

CRUCIGRAMA

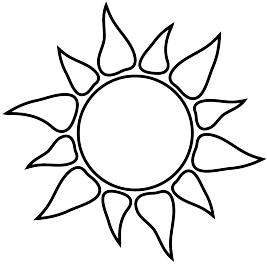
Revise su conocimiento sobre enfermedades relacionadas con el calor con este crucigrama. Lea las pistas y llene la mejor respuesta.

Verticales:

1. _____ de calor es una emergencia medica con un incremento drástico de la temperatura del cuerpo y puede ser fatal.
2. Un _____ de climatización debe ser implementado en todos los lugares de trabajo donde los trabajadores están expuestos al calor.
3. Los trabajadores deben usar lentes de sol para _____ sus ojos.
4. Volverse mas tolerante al calor incrementando el tiempo de trabajo en altas temperaturas por un período de 7 a 14 días.
5. Para reducir su riesgo de agotamiento por calor, descanse en la _____ frecuentemente.
6. Los trabajadores deben usar protector solar para proteger su _____.
8. Si su trabajador sufre de agotamiento por calor retírelo del área _____.
9. Ocurre cuando el agua perdida por el sudor no es remplazada completamente.
11. Agotamiento por _____ siempre es una emergencia medica;
12. Piel caliente, seca y _____.
14. Una persona que sufre deshidratación usualmente esta _____ y seguido tiene dolor de cabeza.
15. Esta substancia se encuentra en café, tés, y sodas y puede incrementar el riesgo de deshidratación cuando se trabaja a altas temperaturas.
16. El primer paso es _____ la emergencia.
18. Un golpe de calor puede ser _____ si no se atiende rápido.
22. Salga del _____ directo.

Horizontales:

4. Esto puede ser utilizado para circular aire y para mantener a los trabajadores frescos en espacios.
9. Es una enfermedad relacionada con el calor y se da cuando se toma demasiada agua y se pierde las sales del cuerpo por medio de la sudoración.
10. _____ musculares son causados por la perdida de electrolitos a causa de sudoración en exceso.
13. Agua _____ es agua potable a menos de 59°F y se proporciona de forma individual.
15. No _____ suficientes líquidos puede llevarlo a una deshidratación.
17. Trabajar adentro puede convertirse en un riesgo por calor si no hay _____ acondicionado disponible o si la ventilación es insuficiente.
19. Trate de trabajar durante los períodos _____ frescos del día, si es posible
20. Gradualmente incrementa el tiempo de trabajo en un ambiente de altas temperaturas en un periodo de tiempo 7 a 14 _____.
21. Enfermedades relacionadas con el calor pueden ocurrir tanto dentro como _____.
23. Los trabajadores _____ deben de trabajar solos a altas temperaturas.
24. Minerales encontrados en el cuerpo, la orina y el sudor que son vitales para mantener tu cuerpo funcionando e incluyen sodio, potasio, calcio y magnesio.
26. Los trabajadores deben ser _____ sobre como prevenir, reconocer y tratar enfermedades relacionadas con el calor.



CRUCIGRAMA

