**Enfermedades relacionadas con el calor**

|  |  |
| --- | --- |
| **Golpe de Calor** | **Agotamiento por calor** |
| **Piel caliente, seca y roja** | * **Piel pálida, fría y pegajosa** |
| **Confusión** | **Irritable** |
| **Perdida de conciencia** | **Mareos** |
| **Dolor de cabeza, nauseas, vómitos** | **Dolor de cabeza, náuseas, vómitos** |
| **Falta de sudor o**  **sudoración excesiva** | **Sudoración excesiva** |
| **¡Llame al 911 de inmediato!**  **Refresque al trabajador de la forma que le sea posible.** | **Refresque al trabajador.**  **Mueva a un área con sombra.**  **Dele bebidas frescas.**  **Llame a asistencia médica.** |