# Lotería

Aprende a cerca de las enfermedades relacionadas con el calor por medio de un juego tradicional de azar, similar al bingo pero utilizando fotos en lugar de números.

### Materiales proporcionados:

* 6 cartas de Lotería
* 27 tarjetas de Lotería

### Materiales necesarios:

* Fichas (monedas) – 9 por jugador

### Preparación:

1. Imprima las seis cartas de lotería y las tres páginas de tarjetas de juego.
2. Para uso repetitivo, imprima las cartas de lotería y tarjetas de juego en cartulina o lamínelas.
3. Cada hoja de tarjetas de juego tiene nueve tarjetas individuales. Corta las hojas por la línea negra, obtendrá un total de 27 tarjetas de lotería individuales.

### Jugando el juego:

1. Puede jugar múltiples versiones del juego. Decida si jugara tres cruces, cuatro esquinas o carta llena.
2. Dar a cada jugador una carta de juego y fichas. Necesitará 9 fichas por jugador si están jugando carta llena.
3. Barajee las tarjetas de juego.
4. Lee la descripción en las tarjetas de juego, no el título. Por ejemplo, la tarjeta de juego de **Golpe de calor** tiene el título ataque de corazón en la caja blanca y la descripción: “una enfermedad médica la cual consiste en una elevación dramática de la temperatura del cuerpo” se muestra debajo del título.
5. Cada jugador deberá identificar la foto o la frase en sus tarjetas de juego que correspondan a la descripción y cubrir el espacio con una ficha.
6. Si el jugador tiene el número correcto de espacios cubiertos (3, 4, o los 9 espacios para carta llena), deben decir lotería.
7. Revise para ver si el jugador que dijo lotería marco correctamente todas las tarjetas identificadas. De ser así ese jugador será el ganador.
8. Puede continuar el juego para identificar más jugadores o puede comenzar de nuevo el juego.
9. Si el jugador dice lotería y esta en lo incorrecto queda descalificado del juego.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Agotamiento por calor**  This is a picture of a woman showing the signs of heat exhaustion. | **Ropa clara y ligera**  This is a picture of a light-colored, loose-fitting men's work shirt. This is a picture of a woman calling 911 on her cell telephone. | **Llamar al 911** |
| This is a longsleeved black t-shirt.  **Ropa obscura** | **Sol directo**  This is a picture of the sun. | This is a picture of a woman trimming trees and wearing a sun hat.  **Use una gorra** |
| This is a picture of a standing fan that could cool workers.  **Abanico** | This is a picture of a tube of sunscreen.This is a picture of a spray can of sunscreen.  **Bloqueador solar** | This is a picture of a coffee mug.  **Cafeína** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ropa clara y ligera**  This is a picture of a light-colored, loose-fitting men's work shirt. | This is a picture of a woman suffering from heat exhuastion with cold compresses placed on her to help cool her down.  **Compresas heladas** | **Sol directo**  This is a picture of the sun. |
| This is a picture of a worker taking a break and drinking a sports drink.  **Descansos frecuentes** | This is a picture of a woman looking ill from hyponatremia. She is pale and unsteady, and someone is helping her sit down.  **Hiponatremia** | This is a picture with a wide brim and a sun shade.  **Casco con sombra** |
| This is a picture of someone who has collapsed from heat stroke. | This is a picture of an industrial umbrella and a stand.This is a picture of a man outside having a heat cramp in his leg.  **Sombrilla Industrial**  **Golpe de calor** | **Calambres por calor** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lentes de sol**  This is a picture of safety sunglasses. | **Llamar al 911**  This is a picture of a woman calling 911 on her cell telephone. | **Abanico**  This is a picture of a standing fan that could cool workers. |
| This is a picture of a woman showing the signs of heat exhaustion.  **Agotamiento por calor** | **Ropa obscura**  This is a longsleeved black t-shirt. | This is a picture of a landscape worker working outside in the heat.  **Aclimatarse** |
| This is a picture of a man outside having a heat cramp in his leg.  **Calambres por calor** | This is a picture with a wide brim and a sun shade.  **Casco con sombra** | This is a picture of a lunchbox filled with salty snacks such as peanuts and pretzels.  **Refrigerios salados** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Altas temperaturas**  Thermometer showing high temperatures. | **Bloqueador solar**  This is a picture of a spray can of sunscreen.This is a picture of a tube of sunscreen. | This is a picture of someone who has collapsed from heat stroke.  **Golpe de calor** |
| This is a picture of a worker drinking a sports drink.  **Beber bastantes líquidos** | This is a picture of a 5 gallon water cooler.  **Hielera de agua** | This is a picture of a cooling band that can be worn around your neck.  **Bandas para refrescarse** |
| This is a picture of a pop up shade structure. | This is a picture of a lunchbox filled with salty snacks such as peanuts and pretzels.  **Refrigerios salados**  **Estructura de sombra** | This is a picture of three common sports drinks.  **Bedidas deportivas** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Gorra**  This is a picture of a red ball cap. This is a picture of a worker taking a break and drinking a sports drink. | **Descansos frecuentes** | This is a picture of a woman trimming trees and wearing a sun hat.  Use una gorra |
| This is a picture of three common sports drinks.  **Bebidas deportivas** | This is a picture of a woman experience heat exhaustion with cold compresses on her to help her cool down.This is a picture of a worker drinking a sports drink.  **Compresas heladas** | **Beber bastantes liquidos** |
| This is a picture of a cooling band that can be worn around your neck.  **Bandas para refrescarse** | This is a picture of a 5 gallon water cooler.  **Hielera de agua** | This is a picture of a pop up shade structure.  **Estructura de sombra** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lentes de sol**  This is a picture of safety sunglasses. | This is a picture of a 5 gallon water cooler.  **Hielera de agua** | **Chaleco de seguridad y refrescante**  This is a picture of a high visibility safety vest that incorporates cooling materials. |
| This is a picture of a woman trimming trees and wearing a sun hat.  Use una gorra | **Estructura de sombra**  This is a picture of a pop up shade structure. | This is a picture of the sun.  **Sol directo** |
| Sombrilla industrial  This is a picture of an industrial umbrella and a stand. | This is a picture of someone who has collapsed from heat stroke.  **Golpe de calor** | This is a picture of three common sports drinks.  **Bebidas deportivas** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| This is a picture of a landscape worker working outside in the heat. **Volverse mas tolerante al calor incrementando el tiempo de trabajo en altas temperaturas por un período de 7 a 14 días**  **Aclimatarse** | **Estas gorras con visera amplia no protegen el cuello ni los oídos del sol.**  **Gorra**  This is a picture of a red ball cap. | **Esta substancia se encuentra en café, tés, y sodas y puede incrementar el riesgo de deshidratación cuando se trabaja a altas temperaturas.**  **Cafeína**  This is a picture of a coffee mug. |
| **Un ataque al corazón es una emergencia médica, usted debe marcar rápidamente a este número**  **Llamar al 911**  This is a picture of a woman calling 911 on her cell telephone. | This is a picture of a woman experience heat exhaustion with cold compresses on her to help her cool down. **Trabajadores que sufren un ataque al corazón pueden ser enfriados con esto colocándolo en cabeza, cuello, axilas, y la ingle.**  **Compresas Heladas** | This is a picture of a cooling band that can be worn around your neck. **Moja esto y colócalo alrededor del cuello para ayudar a mantenerse fresco.**  **Bandas refrescantes** |
| This is a picture of a high visibility safety vest that incorporates cooling materials. **Este tipo de chalecos utiliza enfriamiento evaporativo para mantenerlo fresco en el trabajo.**  **Chaleco de seguridad refresacante** | This is a longsleeved black t-shirt. **Trabajar con esto incrementa el riesgo de enfermedades relacionadas con el calor especialmente cuando son ajustadas.**  **Ropa obscura** | This is a picture of the sun.**Trabajando así en lugar de bajo la sombra incrementa el riesgo de enfermedades relacionadas con el calor.**  **Sol directo** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| This is a picture of a worker drinking a sports drink.**Debe hacer esto cuando trabaja en el calor para evitar una deshidratación**.  **Beber bastantes fluidos** | **Esto puede ser utilizado para circular aire y para mantener a los trabajadores frescos en espacios cerrados.**  **Abanico**  This is a picture of a standing fan that could cool workers. | This is a picture with a wide brim and a sun shade.**Utilicé esto cuando necesité proteger su cabeza de lesiones y este trabajando bajo el sol.**  **Casco con sombra** |
| **La perdida de electrolito y sudar de forma excesiva pueden causar Calambres o espasmos en los músculos.**  **Calambres por calor**  **Agotamiento por calor**    Loss of electrolytes in sweat  This is a picture of a man outside having a heat cramp in his leg. | **This is a picture of a woman showing the signs of heat exhaustion.Es una enfermedad relacionada con el calor la cual puede incluir sudar y palidez, tener frio y la piel húmeda.** | **Es una emergencia medica con un incremento drástico de la temperatura del cuerpo y puede ser fatal.**  **Golpe de calor**  This is a picture of someone who has collapsed from heat stroke. |
| **Trabajar en estas condiciones y mucha humedad incrementa el riesgo de enfermedades relacionadas con el calor especialmente si no se ha aclimatado.**  **Altas temperaturas**  Thermometer showing high temperatures. | **Es una enfermedad relacionada con el calor y se da cuando se toma demasiada agua y se pierde las sales del cuerpo por medio de la sudoración**  **Hiponatremia**  This is a picture of a woman looking ill from hyponatremia. She is pale and unsteady, and someone is helping her sit down. | This is a picture of an industrial umbrella and a stand. **Este es un método portátil y ligero de proveer sombra usualmente a una sola persona.**  **Sombrilla industrial** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| This is a picture of a light-colored, loose-fitting men's work shirt.  **Este es el mejor tipo de ropa para trabajar en el sol especialmente si es suelta y permite la circulación del aire.**  **Ropa clara y ligera** | **Come esto para remplazar el sodio perdido por medio del sudor.**  **Refrigerios salados**  This is a picture of a lunchbox filled with salty snacks such as peanuts and pretzels. | This is a picture of a pop up shade structure.**Cuando no hay sombra disponible esta estructura puede proporcionar sombra a usted y los demás trabajadores.**  **Estructura de sombra** |
| **Beba esto cuando trabaja en el sol para reponer los electrolitos perdidos por el sudor.**  **Bebidas deportivas**  This is a picture of three common sports drinks. | This is a picture of safety sunglasses.**Utilicé esto para proteger sus ojos de los rayos ultra violetas del sol.**  **Lentes de sol** | **Aplique esto de forma regular para protegerse del sol.**  **Bloqueador solar**  This is a picture of a tube of sunscreen.This is a picture of a spray can of sunscreen. |
| This is a picture of a worker taking a break and drinking a sports drink.**Cuando trabaja en áreas calientes debe hacer esto frecuentemente de preferencia.**  **Descansos frecuentes** | This is a picture of a 5 gallon water cooler.**Tener una de estas en su lugar de trabajo es una forma efectiva de proveer agua a sus empleados.**  **Hielera de agua** | **This is a picture of a woman trimming trees and wearing a sun hat.Haga esto para prevenir que el sol le de directo a la cara y prevenir enfermedades relacionadas con el calor.**  **Use una gorra** |