



# ENFERMEDADES RELACIONADAS CON EL CALOR

## Golpe de Calor

Piel caliente, seca y roja

Confusión

Perdida de conciencia

Dolor de cabeza, náuseas, vómitos

Falta de sudor o sudoración excesiva

**¡Llame al 911 de inmediato!**  
**Refresque al trabajador de la forma que le sea posible.**

## Agotamiento por calor

Piel pálida, fría y pegajosa

Irritable

Mareos

Dolor de cabeza, náuseas, vómitos

Sudoración excesiva

**Refresque al trabajador.**  
**Mueva a un área con sombra.**  
**Dele bebidas frescas.**  
**Llame a asistencia médica.**

